



Mit Solaranlagen wie denen auf der extra eingerichteten Werkstatt in Kenia will die Stiftung SOFIs WORLD erneuerbare Energien voranbringen. Foto: GB

Spannende Hilfe

Freiwillige für Energieprojekt in Kenia gesucht

Bayrischzell – Einmal über den eigenen Tellerrand hinausblicken und andere Länder kennenlernen wollen viele vor allem junge Menschen. Jetzt könnte eine solche Chance warten: Im sechsten Jahr seit Gründung erweitert die Stiftung „SOFIs WORLD – Social Finance“ aus Bayrischzell ihren Einsatz für alternative Energien in Afrika um ein weiteres Projekt. Es werden nun regional Solarthermieanlagen zur Heißwassergewinnung hergestellt. Hierfür braucht sie freiwillige Unterstützer hier im Landkreis und in Kenia.

Innerhalb von sechs Jahren wurden in den Taita Hills in Kenia 350 Biogasanlagen für Bauern, Schulen und Waisenhäuser gebaut. Jährlich werden damit über 1000 Tonnen Holz weniger verheizt und über 1500 Tonnen Kohlendioxid eingespart. Allerdings ist der Energiehunger durch steigende Hygienebedürfnisse weiterhin ungebremst. Des-

wegen erweiterte SOFIs WORLD ihre Anstrengungen mit einem Solarthermieprojekt. Über ein Jahr wurde von Diplomingenieuren aus Bayern die Entwicklung von Heißwasser-Modulen aus regional verfügbaren Materialien getestet. Zusätzlich wurde eine Werkstatt gebaut und eingerichtet. Dort werden Lehrlinge für die Produktion ausgebildet. Als Zukunftsprojekt wird in diesem Winter der Bau eines SOFIs WORLD Hauses geplant, in dem alle verfügbaren alternativen Energien demonstriert werden.

Die Stiftung bietet Plätze für ein freiwilliges Jahr oder Studienpraktika an. Auch Handwerker finden in Afrika sichere, erlebnisreiche und sinnvolle Einsatzmöglichkeiten. Auch Schulprojekte zur finanziellen Projektunterstützung sind machbar. Weitere Infos gibt's unter www.sofisworld.net und bei Vorstand Klaus Haegler unter Telefon 0177/3570000 und per E-Mail an klaus.haegler@sofisworld.net. gb

Gemeinsam singen

Verein für Volkslied und Volksmusik lädt ein

Agatharied – Der Verein für Volkslied und Volksmusik lädt am heutigen Samstag ab 10 Uhr auf die Stadlbergalm bei Agatharied zum 18. Bairischen Singtag ein. Singleiter sind von 10 bis 12 Uhr Annemarie Korntheuer, von 13 bis 15 Uhr Reinhard Baumgartner, von 15 bis 17 Uhr Eva Fenninger. Für die Liedbegleitung sorgen Max Beer und Rupert Scheck. Gesungen werden Almlieder, Jodler, Jäger- und Wild-

schützenlieder, Wirtshauslieder, Liebeslieder, Lieder zur Jahreszeit. Die Besucher dürfen gern zuhören, aber auch selbst mit einstimmen. „Es ist kein Kurs, es gibt keine Anmeldung, es kostet keine Gebühr, es geht nur um gemeinsames Singen auf einer schönen Alm – bei einer guten Brotzeit und Kaffee mit Kuchen“, lässt der Verein verlauten. Weitere Infos gibt's unter www.volkslied-volksmusik.de. she

Lied und Musik

Heutiger Samstag: Mariensingen in St. Agatha

Agatharied – Am heutigen Samstag findet das zweite Mariensingen in der Pfarrkirche St. Agatha in Agatharied statt. Los geht's um 19 Uhr. Es singen und musizieren die Scheeleit'n

Musi, die Sopranistin Barbara Pischetsrieder und Martina Holzer an der Harfe, die Holzer Bläser sowie der Kirchenchor. Die Mitwirkenden freuen sich über eine Spende. she

Wildwochen im
Alpengasthof "Glückauf"

Reh * Hirsch * Wildschwein
18. Oktober bis 10. November
ab 18 Uhr

Nicht vergessen!! Freitag – Samstag – Sonntag ab 18.00 Uhr
Steaks vom Kamingrill
Nichts wie hin ... Tischreservierung unter 08026-1048
Alpengasthof Glückauf Familie Seidl
Am Sportplatz 1 · Hausham

SAUERKRAUT-LIEBHABER AUFGEPASST!

Ab sofort bis 5. November wird wieder Sauerkraut eingestampft. Fertigt gegorenes Sauerkraut in Kleinmengen ab Ende Oktober erhältlich.

Seit über 25 Jahren wird bei uns Ismaninger Weißkraut fein gehobelt und zusammen mit Natursteinsalz und Gewürzen in Spezial-Gärtöpfen aus Steingut von Hand gestampft. Nach einem natürlichen Gärungsprozess von ca. 3 Wochen wird daraus Sauerkraut. Dies geschieht rein durch Milchsäuregärung und ohne chemische Zusätze! Die Haltbarkeit des Sauerkrauts beträgt bis zu 12 Monate, wobei die Lagerung völlig unkompliziert ist. Die Spezial-Gärtöpfe können Sie in Größen von 7,5 bis 50 Liter bei uns erwerben und jedes Jahr im Herbst (Okt.-Nov.) von uns wieder befüllen lassen. Sollten Sie schon einen Gärtopf besitzen, können Sie diesen selbstverständlich verwenden. Sauerkraut ist nicht nur schmackhaft, sondern vor allem sehr gesund, besonders auch bei Rohverzehr. Das bei der Krautgärung entstehende Acetylcholin steigert die Blutzirkulation und bringt zusammen mit den Ballaststoffen die Darmperistaltik in Schwung. Die Milchsäure kann zudem die Bauchspeicheldrüse aktivieren und so die Verdauungsorgane entlasten. Sauerkraut ist außerdem eine hervorragende Vitamin-C-Quelle. Vitamin B12 bildet sich während der Gärung und Lagerung. Mit 17 Kalorien pro 100 Gramm ist Sauerkraut ein absolutes Leichtgewicht. Kraut aus Dosen ist sterilisiert und enthält keine lebenden Milchsäurekulturen mehr. Doch gerade die wirken wie im Joghurt probiotisch, indem sie die Darmflora stabilisieren. Probieren Sie unser selbst eingemachtes Sauerkraut. Sie werden begeistert sein!

Lagerhaus Christian Wieser
Kirchgasse 7 · 83714 Miesbach · Tel. 08025/1453

EISEN ASTNER
Fachgroßhandel des Bauhandwerks
Im gutsortierten Fachhandel finden Sie:

- **KG-Rohre, KG 2000** und Zubehör
- **Rauwell** Teilsickerrohre und Zubehör
- **Entwässerungsrohre**
- **Opti-Drain-Schächte**
- **Tiefbau-Artikel**
- **Stahlverpackungsband**
- **Stahltüren**
- **Verzinkungsannahmestelle**

Brentenstr. 2 · 83734 Hausham
Tel. 0 80 26 / 9 57 60 und 12 00
Fax 0 80 26 / 95 76 20
www.eisen-astner.de
E-Mail: info@eisen-astner.de

Goldankaufstelle Bayern
KAUFT: diskret & fair
Gold.Silber Schmuck.Zinn
Di. u. Do. 10-18 Uhr
Miesbach (Barauszahlung)
Wallenburger Str. 12
08025/281131

Ihr Spezialist für **Ganzglasduschen!**
Schliersee
08026/308951
0162/4561256
www.glaserei-ehrl.de

DAS LEBEN IST BEGRENZT. IHRE HILFE NICHT.

Ein Vermächtnis zugunsten von **ÄRZTE OHNE GRENZEN** schenkt Menschen weltweit neue Hoffnung.

Wir informieren Sie gerne. Schicken Sie einfach diese Anzeige an:
ÄRZTE OHNE GRENZEN e.V.
Am Köllnischen Park 1, 10179 Berlin

MEDECINS SANS FRONTIERES
ÄRZTE OHNE GRENZEN e.V.

Anzeigenannahme
DasGelbeBlatt DIE RUNDSCHAU
08025/7098-0
anzeigen-mb@dasgelbeblatt.de

IM LEBEN EINE AKTIVE ROLLE SPIELEN.

Das Leben ist voller kostbarer Momente. Mit der richtigen Lösung verpassen Sie keinen davon.

Seit über 50 Jahren!
HÖRSYSTEME BIRGIT MIERBETH
Die schöne ART zu HÖREN

Ihr Kompetenzteam für gutes Hören
Rufen Sie uns an unter: **Telefon 08025-9936820**

Frühlingstraße 15 · 83714 Miesbach
Öffnungszeiten: Mo bis Fr 8-12 Uhr und 13-17 Uhr
www.hoergeraete-mierbeth.de

auch in Bad Tölz, Garmisch-Partenkirchen, Rosenheim, Prien a. Chiemsee und Grassau